







SEMAINE 02 - DU 8 AU 12 JANVIER 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|-------------------------------|----------|------------------|-------------------------|
| Potage 7 légumes | Tarte au fromage | | | Œuf dur mayonnaise 🗥 |
| | | | | |
| Cordon bleu | Omelette AB | | 222 | Filet de colin meunière |
| Haricots verts | Courgettes et pommes de terre | | | Beignets de chou-fleur |
| | | | | |
| Kiri 🖽 | Yaourt aromatisé 🗥 | | and David | Tomme blanche |
| | | | | |
| Mousse au chocolat | Fruit de saison | | GALETTE DES ROIS | Fruit de saison |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |









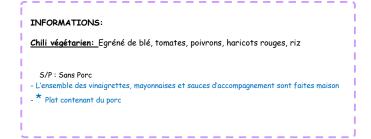




SEMAINE 03 - DU 15 AU 19 JANVIER 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------------|----------------------------------|----------|--------------------------|---|
| Accras de poisson | Chou blanc aux raisins secs | | Betteraves mimosa | Taboulé |
| Rissolette de veau Carottes au jus | Rôti de porc au thym* 🥸 Penne | | Chili végétarien (PC) 台 | Filet de merlu citronné (ESS) Haricots verts persillés |
| Boursin | Emmental 🕮 | | Tartare nature | Fromage frais aromatisé |
| Compote de pommes ঙ | Eclair au chocolat | | Fruit de saison AB | Quatre-quarts |
| | S/P : Rôti de dinde | | | |











SEMAINE 04 - DU 22 AU 26 JANVIER 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|----------|-------------------------------|------------------------------|
| Pomelos en quartiers | Carottes râpées | | Salade de pates | Salade verte |
| Saucisses de Strasbourg* Coquillettes | Filet de lieu sauce citron vert Epinards à la crème | | Choucroute (PC)* [←] | Lasagnes végetarienne (PC) |
| Vache qui rit 🚜 | Brie 👶 | | Carré de l'Est | Buchette |
| Fruit de saison | Tarte aux pommes | | Liégeois vanille | Compote de pommes fraises AB |
| S/P : Rôti de dindonneau | | | S/P: choucroute sans porc | |







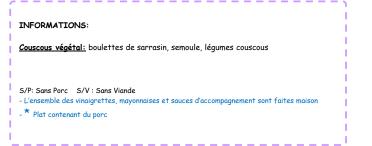




SEMAINE 05 - DU 29 au 2 FEVRIER 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|----------|--|---|
| Saucisson sec* | Concombre à la crème | | Salade coleslaw 🗗 🖶 | Crêpe jambon fromage* |
| Petit salé aux lentilles* (pc) Lentilles au jus | Burger de veau Chou-fleur et brocolis | | Couscous Boulettes végétal (PC) - 🛗 | Boulettes de bœuf aux oignons Haricots verts |
| Cantafrais | Yaourt aromatisé | | Samos | Crêpe au chocolat |
| Fruit de saison | Compote de pommes 🗥 | | Ile Flottante | C'est la Chandeleur |
| S/P: Terrine de poisson / Rôti dinde aux lentilles | | | | S/P : Crêpe au fromage |













SEMAINE 06 - DU 05 AU 09 FEVRIER 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------|-----------------------------|----------|------------------------------|--|
| Salade de l'ouest | Tomates et maïs | | Chou rouge aux pommes granny | 20 20 20 20 2A |
| Filet de poulet sauce chasseur | Rôti de veau au thym | | Paupiette de dinde | Nems au poulet |
| Semoule | Ebly aux champignons | | Purée | Ī |
| | | | | Grignotines de porc sauce asiatique* |
| Pont-l'évêque 😊 | Six de savoie | | Vache qui rit 🚜 | Riz cantonais |
| | | | | |
| Liégeois vanille | Cocktail de fruits au sirop | | Flan nappé caramel | Tarte au chocolat et à la noix de coco |
| | | | | S/P : Sauté de poulet sauce asiatique |





<u>Salade de l'ouest</u>: Fonds d'artichauts, tomates, maïs <u>Sauce chasseu</u>r: Oignons et champignons

S/P: Sans Porc

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc









SEMAINE 09 - DU 26 FEVRIER AU 1 MARS 2024 - (ECOLE IDF - VACANCES OISE)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---------------------------------|----------|----------------------------|------------------------------|
| Salade de pates | Salade verte AB | | Radis beurre AB | Tomate vinaigrette |
| Sauté de poulet sauce diable Petits pois | Raviolini ricotta épinards (PC) | | Parmentier de poisson (PC) | Boulettes de bœuf mironton 🞉 |
| Yaourt aux fruits mixés 🗥 | Yaourt sucré – 🛱 | | Tomme Blanche | Kiri |
| Liégeois vanille | Muffin au chocolat 😩 | | Fruit de saison | Compote de pommes |
| | | | | |













SEMAINE 10 - DU 04 AU 08 MARS 2024 - (ECOLES IDF - VACANCES OISE)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|--------------------|----------|--------------------------------|-------------------------|
| Salade parisienne | Salade coleslaw AB | | Tomates vinaigrette AB | Concombre au yaourt |
| | | | | |
| Paupiette de dinde au jus | Cheeseburger 🏄 | | Filet de colin façon papillote | Coustillants au fromage |
| Gratin de potiron | Frites | | Riz | Lentilles AB |
| | | | | |
| Fomage fouétté | Donuts | | Six de savoie | Banane AB |
| | | | | |
| Fruits au sirop | | | Fruit de saison | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |





Salade parisienne: pdt, tomates, maïs, jambon de dinde

S/P : Sans Porc

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc





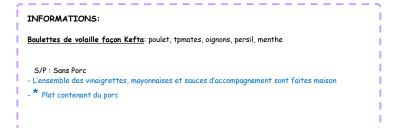




SEMAINE 11 - DU 11 AU 15 MARS 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|----------|---------------------------|-----------------------------------|
| Tarte au fromage | Carottes rapées | | Tomates vinaigrette 🗥 | Salade de radis aux abricots secs |
| Rôti de dinde Ratatouille et pommes de terre | Boulettes de volaille façon Kefta Coquillettes | | Chili végétarien (PC) 🛮 🖰 | Brandade de poissons (PC) |
| Yaourt aux fruits ⊿Bั | Faisselle | | Fromage blanc sucré | Camembert |
| Fruit de saison | Palet Breton pur beurre 🗥 | | Eclair au chocolat | Compote de pommes |







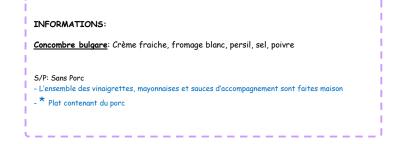




SEMAINE 12 - DU 18 AU 22 MARS 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| Paté de campagne* | Concombre bulgare | | | Tomates vinaigrette AB |
| Poisson pané 🚅 Gratin d'épinards | Steak haché sauce fromage 🎏 Frites | Poêlée de légumes Beignets de brocolis | ************************************** | Falafels sauce Orientale Semoule |
| Kiri AB | Yaourt aromatisé AB | | Milesen Pour wavey | Yaourt à boire framboise |
| Fruit de saison 🗥 | Marbré au chocolat | | Le menu vous sera communiqué ultérieurement | Fruit de saison AB |
| S/P : Pâté de volaille | | | | |













SEMAINE 13 - DU 26 AU 29 MARS 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|-------------------------|----------|------------------------------|---|
| Radis au beurre | Macédoine au thon | | Quiche* | Salade verte |
| | | | | |
| Yassa de poule† (PC) [←] | Colin façon papillote 🔤 | | Nuggets de poulet | Aiguillettes de blé emmental |
| Riz | Macaroni | | Haricots beurre | Gratin de courgettes |
| | Yaourt aromatisé 🗥 | | Fromage blanc aux fruits | Fromage blanc sucré 🗥 |
| Tomme des Pyrénées | , 303.7 (3.51) | | Tronlage States and Trans | r to mage state each e |
| Liégeois vanille 🗥 | Fruit de saison | | Crème dessert caramel | Cookies vanille aux pépites de chocolat |
| | | | S/P : Salade paysanne | |













SEMAINE 14 - DU 01 AU 5 AVRIL 2024

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|---------------------------------|----------|------------------------|--|
| | Tomates | | | Concombre à la crème 🥮 |
| Toyeuses Pâques | Lasagnes à la provençale (PC) 🖽 | | MENU SPECIAL PAQUES | Filet de hoki poêlé au beurre Duo de carottes |
| | Saint Moret | | | Samos |
| | Fruit de saison | | | Banane AB |
| | | | | |
| | | | | |



INFORMATIONS:

<u>Lasagnes à la provençale</u>: pâtes fraîches, tomates, cougettes, poivrons, crème, emmental

S/P: Sans Porc

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc







SEMAINE 17 - DU 22 AU 26 AVRIL 2024 - (ECOLE IDF - VACANCES OISE)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------------------------------|----------|---------------------------|---|
| Salade brésilienne | Salade verte 🗥 | | Salade niçoise | Salade du puy |
| Steak haché 🕮 sauce cheddar Ébly aux champignons | Couscous boulettes merguez (PC) | | Raviolini et ricotta (pc) | Colin meuniére et citron Pommes röstis |
| Cantal 👨 | Buchette | | Yaourt aromatisé | Fromage frais aux fruits |
| Fruit de saison | Compote de pommes 🍪 | | Pâtisserie | Gâteau marbré au chocolat |
| | | | | |



INFORMATIONS:

<u>Salade du puy</u>: lentilles, carottes, maïs, échalote <u>Salade niçoise</u>: pdt, haricots verts,tomates, poivrons, olives <u>Salade brésilienn</u>e : cœurs de palmiers, pommes de terres, tomates, maïs

S/P: Sans Porc

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc









SEMAINE 18 - DU 29 AU 03 MAI 2024 - (ECOLE IDF - VACANCES OISE)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|---|------------|--|-----------------------------------|
| Tarte provençale | Pastèque 🗥 | | Salade d'avocats | Conocombre vinaigrette ciboulette |
| Sauté de poulet Macaroni | Filet de colin beurre blanc Pommes rissolées | | Tortilla au fromage Salade verte et tomates | Blanquette de veau/ riz (PC) |
| Yaourt aromatisé | Tartare nature | 1er Mai | Gâteau au chocolat | Yaourt aux fruits mixés |
| Fruit de saison | Pâtisserie | | | Compotes de pommes fraises |
| S/P : Sauté de poulet | | | | |



