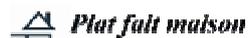


MENUS CONCHES SUR GONDOIRE Semaine du 08 au 12 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Pilon de poulet mariné rôti </p> <p>Potatoes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p>	<p>Pomelos</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Œuf dur (mayonnaise dosette)</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Edam</p> <p>Galettes pur beurre </p>	<p>S/P : sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

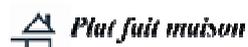
Semaine du 15 au 19 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Pâté en croûte *</i></p> <p><i>Sauté de dinde à la cocotte</i></p> <p><i>Farfalle</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Pâté en croûte de volaille</i></p>	<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p><i>Salade verte</i>  <i>et vinaigrette à l'emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Fromage blanc sucré</i></p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Rôti de veau aux herbes</i></p> <p><i>Gratin d'épinards</i></p> <p><i>Kiri</i> </p> <p><i>Raisin</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade de légumes à l'italienne</i></p> <p><i>Poisson poêlé au beurre</i></p> <p><i>Pommes darphins</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Sauté de dinde à la cocotte</u> : champignons, oignons grelots, crème fraîche, bouquet garni</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouge, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>S/P : sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i>➤ <i>* Plat contenant du porc</i>



MENUS CONCHES SUR GONDOIRE Semaine du 22 au 26 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves au cumin</i></p> <p><i>Sauté de bœuf sauce cornichons</i> </p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Rondelet au sel de Guérande</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i><u>Œuf dur</u></i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i><u>Bouchées de riz façon thaï</u></i></p> <p><i><u>Lentilles</u></i></p> <p><i><u>Boursin nature</u></i></p> <p><i><u>Tarte normande</u></i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Salade croquante</i></p> <p><i>Paella* (pc)</i> </p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Poire au chocolat</i></p> <p><i><u>Substitution</u></i> <i>S/P : Paella sans porc</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade piémontaise</i> </p> <p><i>Steak haché de cabillaud à la bordelaise</i></p> <p><i>Chou-fleur persillé</i></p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i> </p> <p><i>Banane</i></p>	<p><i><u>Salade croquante</u> : radis, carottes, céleri, vinaigrette</i></p> <p>S/P : sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i>➤ <i>* Plat contenant du porc</i>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS CONCHES SUR GONDOIRE Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec *</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Terrine de légumes</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Panettone</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p> Menu Vegetarien</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Clémentine</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Chou blanc à la japonaise </p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Raisin</p>	<p><u>Salade de maïs</u> : maïs, tomates, thon, échalotes, basilic</p> <p><u>Chou blanc à la japonaise</u> : chou blanc, sésame, soja, sucre roux.</p> <p>S/P : sans porc</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



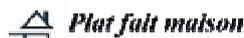
armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

Semaine du 06 au 10 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Salade fleurette</p> <p>Poulet rôti mariné </p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Crème dessert praliné</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Menu Végétarien</p> <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Paupiette de lapin aux olives</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gaufre liégeoise </p>	<p><u>Salade fleurette</u> : chou-fleur, dés de carottes, maïs, cornichons</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p>S/P : sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS CONCHES SUR GONDOIRE Semaine du 13 au 17 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Menu Végétarien</p> <p>Salade domino</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Carottes persillées </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme</p>	<p>Concombres à la sauce bulgare </p> <p>Steak haché et ketchup </p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Livarot </p> <p>Banane sauce chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Repas de Noël</p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive </p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Brie </p> <p>Palet breton </p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><u>Sauce bulgare</u> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p>S/P : sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc

