

## MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

Semaine du 06 au 10 février 2023

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Sardine à la tomate</i></p> <p><i>Poulet rôti</i></p> <p><i>Beignets de brocolis</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Flan vanille</i></p>                                                                                                                                                                  | <p><i>Tomate mimosa</i></p> <p><i>Moules marinières</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Chantaillou ail et fines herbes</i></p> <p><i>Poire</i> </p>                                                                                            |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  <p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i></p> <p><i>Petit moulé</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><i>Mortadelle de volaille</i></p> <p><i>Feuilleté de poisson au beurre blanc</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><i>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</i></p> | <p><i>SP : Sans porc</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>                                                                                                                                                     |



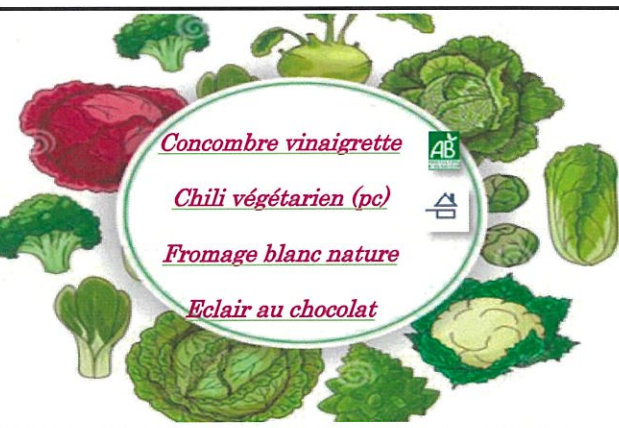
## MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

Semaine du 13 au 17 février 2022 (CL Picardie)

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Bœuf miron-ton</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Carre frais</p> <p>Compote de pommes</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Poisson meunière </p> <p>Rôtis aux légumes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Madeline </p> |  | <p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulgour</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Brownies</p>                                                                                          |  |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| <p>Salade de tortis napolitaine : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>* Plat contenant du porc</p>                                                                                                                                                                   |  | <p>Plat fait maison</p> <p>Haute Valeur Environnementale</p> <p>Produit issu de l'agriculture Biologique</p> <p>Produit Local</p> <p>Produit Local</p> <p>MSC Pêche Durable</p> <p>Label Rouge</p> <p>V viande Bovine Française</p> <p>Label Local</p> <p>Appellation d'Origine Protégée</p> <p>Plat fait maison</p> |  |

## MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

Semaine du 06 au 10 mars 2023

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tarte au fromage</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Haricots verts</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme </p>                                                                                                            | <p>Salade Louisiane</p> <p>Boulettes de volaille façon kefta</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Faisselle</p> <p>Madeleine </p>                                                                                                                                                                                              |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  <p><u>Concombre vinaigrette</u> </p> <p><u>Chili végétarien (pc)</u> </p> <p><u>Fromage blanc nature</u></p> <p><u>Eclair au chocolat</u></p> |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                        | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Salade verte et croutons</p> <p>Brandade de poissons (pc) </p> <p>Purée</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Clémentine</p> | <p><u>Salade Louisiane</u> : maïs, haricots rouges, tomates</p> <p><u>Boulettes de volaille façon kefta</u> : poulet, tomates, oignons, persil, menthe</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>                                                                                 |



**MENUS CONCHES SUR GONDOIRE**  
Semaine du 13 au 17 mars 2023

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Quiche lorraine*</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>Orange</p> <p>Substitution</p> <p>S/P : Tarte au fromage</p> | <p>Tomate vinaigrette  </p> <p>Spaghettis façon napolitaine (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Marbré au chocolat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>VENDREDI</b></p>                                                                                                                                                    | <p>Pomelos en quartiers </p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française)</p> <p>Pommes rôstis </p> <p>Kiwi</p> <p>Kiwi</p> <p><b>INFORMATIONS</b></p> <p>Spaghettis façon napolitaine : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé.</p> <p>Concombre bulgare : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>* Plat contenant du porc</p> |

## MENUS CONCHES SUR GONDOIRE

Semaine du 20 au 24 mars 2023

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Radis beurre</p> <p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Liégeois vanille </p>                                                                                                                                                                    | <p>Macédoine au thon</p> <p>Colin façon papillote </p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme </p>                                                                                                                         |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>MENU DU PRINTEMPS</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc) </i></p> <p><i>Fromage blanc sucré </i></p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i></p> | <p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> |



| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MERCREDI               | JEUDEI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de maïs au thon</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Orange </p>                                                                              |                        | <p>Salade fantaisie</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Flan nappé caramel</p> | <p><b>INFORMATIONS</b></p> <p><i>Salade fantaisie</i> : pdt, tomates, maïs, concombres, olive verte</p> <p><i>Lasagnes à la provençale</i> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> |
| <p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de hoki poêlé au beurre</p> <p>Duo de carottes </p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p> | <p><b>VENDREDI</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

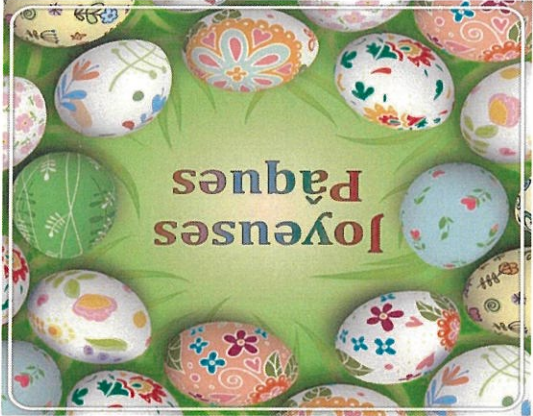
# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tomate</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Pommes vapeur persillées</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Ananas</p>                                                                                                           | <p>Salami *</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u><br/>S/P : Roulade de volaille</p>                          |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                           |  <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                  | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Orange </p> | <p>S/P : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>                                                                                                                        |



**MENUS CONCHES SUR GONDOIRE**  
**Semaine du 10 au 14 avril 2023**

| LUNDI                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>Tarte aux fromages</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pomme</p>                                                                       |
| MERCREDI                                                                                                         | JEUDI                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                  |                                                                     |
| VENDREDI                                                                                                         | INFORMATIONS                                                                                                                                          |
| <p>Carottes râpées</p> <p>Aiguillettes de saumon meunière</p> <p>Penne</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> | <p>S/P : Sans porc</p> <p>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>* Plat contenant du porc</p> |



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Semaine du 17 au 21 avril 2022 (CL Picardie)

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade brésilienne</p> <p>Steak haché  sauce cheddar </p> <p>Semoule garnie aux légumes</p> <p>Cantal </p> <p>Mousse à la framboise </p> | <p>Salade verte </p> <p>Couscous boulettes merguez (pc)</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p>                                     |
| MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  <p><i>Salade niçoise</i></p> <p><i>Pizza au fromage et salade verte (pc)</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>                                                                                    |
| VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Salade du Puy</p> <p>Colin meunière et citron</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Camembert </p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p><b>SP</b> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |



